




Cennik usług

 mariusz_lorenc_dietetyk

 mariusz@mariuszlorenc.pl

 www.mariuszlorenc.pl



Mariusz Lorenc

PIERWSZA WIZYTA

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna	200,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna	200,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par.....	270,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

PIERWSZA KONSULTACJA ZASADY

Czas trwania: 50 min

Zebranie wywiadu medycznego

Pytania do dietetyka podczas konsultacji - dyskusja

Rozpoznanie problemu i ustalenie strategii działania

Ocenę stanu odżywienia organizmu

Zalecenia dotyczące wykonania dodatkowych badań laboratoryjnych

Usługa pierwszej konsultacji dietetycznej NIE ZAWIERA:

Planów żywieniowych

Pisemnej strategii działania w jednostkach chorobowych i dolegliwościach

Wnikliwej edukacji żywieniowej i warsztatów

Pisemnej strategii suplementacyjnej oraz wnikliwej analizy badań laboratoryjnych

Kontakt z dietetykiem pomiędzy konsultacjami

Usługi te są dodatkowo płatne albo zawarte w pakietach współpracy

INNE USŁUGI DODATKOWE

Warsztaty psychodietetyczne 55 min	300,00
Opinia bariatryczna dla lekarza	200,00
Pisemna strategia bariatryczna	300,00
Pisemna strategia żywieniowa	200,00
Pisemna strategia suplementacji	100,00
Analiza badań laboratoryjnych	100,00
Stały kontakt z dietetykiem / za każdy miesiąc	50,00
Raportowanie wagi - / za każdy miesiąc	50,00
Edukacja żywieniowa 55 min	200,00
Przygotowanie materiałów do warsztatów [1]	200,00
Konsultacja telefoniczna umówiona 15 min	50,00
Udostępnianie diet w aplikacji na telefonie	50,00

[1] Przygotowanie indywidualnych materiałów do warsztatów psychodietetycznych w projekcie Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0 i pakietów bariatrycznych i jest płatna jednorazowo niezależnie od ilości przewidzianych spotkań.

WIZYTY KONTROLNE

STACJONARNIE

Konsultacja dietetyczna 50 min	200,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

ONLINE

Konsultacja dietetyczna 50 min	190,00
Konsultacja dietetyczna 30 min	150,00
Konsultacja psychodietetyczna	200,00
Konsultacja dietetyczna dla par	220,00
Konsultacja bariatryczna	200,00

PLANY ŻYWIENIOWE

Indywidualny plan żywieniowy 7 dni	180,00
Indywidualny plan żywieniowy 14 dni	250,00
Indywidualny plan żywieniowy 21 dni	350,00
Indywidualny plan żywieniowy 28 dni	450,00
Indywidualny specjalistyczny plan żywieniowy 7 dni [1]	200,00
Przykładowe choroby: refluks, zapalenie żołądka, WZJG, zapalenie trzustki	
Indywidualny plan żywieniowy bariatryczny po operacji 7 dni [1]	250,00

Plany żywieniowe przed operacją są takie same jak diet standardowych

[1] za każde 7 dni

Plany żywieniowe układam i wysyłam do **7 dni** roboczych od płatności lub otrzymania pełnej dokumentacji niezbędnej do ułożenia planu.

W sytuacjach pilnych wymagających szybkiego zastosowania planu termin ustalam indywidualnie

PAKIETY DIETETYCZNE

Czas trwania: 8 tygodni 700,00

2 miesięczna współpraca dietetyczna

oszczędność 250,00

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online 50 min

2 x 7 dniowy plan żywieniowy w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie

Monitorowanie wagi w gabinecie i raporty excel

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

2 x konsultacja kontrolna 30 min

Czas trwania: 16 tygodni 1200,00

4 miesięczna współpraca dietetyczna

oszczędność 450,00

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

4 x 7 dniowy plan żywieniowy w wersji PDF i/lub w aplikacji na tel

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

4 x konsultacja kontrolna 30 min

Czas trwania: 24 tygodnie 1500,00

6 miesięczna współpraca dietetyczna

oszczędność 900,00

zawiera:

Pierwszą konsultację stacjonarną lub online

6 x 7 dniowy plan żywieniowy w wersji PDF i/lub w aplikacji na tel

Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)

Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych + tych zleconych później

Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa

Pisemna strategia suplementacji

Kontakt z dietetykiem dodatkowe zapytania mail, SMS lub telefoniczny

6 x konsultacja kontrolna 30 min

Ważne!

Jeśli miałaś/eś nieudane próby odchudzania w przeszłości

Borykasz się z zajądaniem stresu i tracisz kontrolę nad jedzeniem

Nie możesz poradzić sobie ze słodyczami

Masz dość ciągłego bycia na diecie i tego, że Twoje życie kręci się wokół diet

To sprawdź poniższy Projekt zmian Nawyków żywieniowych i życiowych 2.0

więcej o projekcie

kliknij tutaj

PROJEKT ZMIANY NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH I ŻYCIOWYCH 2.0

Czas trwania: 4 miesiące 1600,00
kompleksowej współpracy psychodietetycznej oszczędność **600,00**

zawiera:

5 x warsztaty psychodietetyczne 55 min
Indywidualny plan żywieniowy **3 x 7** dni
Warsztaty komponowania posiłków
Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie
Eliminacja produktów nielubianych w jadłospisie
Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania mail bądź telefon
Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)
Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych
Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa
Pisemna strategia suplementacji

Czas trwania: 6 miesięcy 2500,00
kompleksowej współpracy psychodietetycznej oszczędność **900,00**

dodatkowe zapytania dietetyczne miesiąc od zakończenia współpracy

zawiera:

10 x warsztaty psychodietetyczne 55 min
Indywidualny plan żywieniowy **4 x 7** dni
Warsztaty komponowania posiłków
Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie
Eliminacja produktów nielubianych w jadłospisie
Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania
Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)
Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych
Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa
Pisemna strategia suplementacji

*nie zawiera pierwszej wizyty

Czas trwania: 8 miesięcy 3400,00
kompleksowej współpracy psychodietetycznej oszczędność **1200,00**

dodatkowe zapytania dietetyczne 2 miesiące od zakończenia współpracy

zawiera:

15 x warsztaty psychodietetyczne 55 min
Indywidualny plan żywieniowy **5 x 7** dni
Warsztaty komponowania posiłków
Plan żywieniowy i lista zakupów w wersji PDF oraz w aplikacji na telefonie
Eliminacja produktów nielubianych w jadłospisie
Kontakt z dietetykiem - dodatkowe zapytania
Monitorowanie wagi w gabinecie lub raporty excel (online)
Analiza nadesłanych badań laboratoryjnych
Pisemna strategia postępowania dietetycznego + edukacja żywieniowa
Pisemna strategia suplementacji

pierwsza
wizyta
w cenie
pakietu

możliwość rozłożenia płatności za pakiet 6 miesięczny na **2 płatności** 8 miesięczny na **3 płatności**.

więcej o projekcie

[kliknij tutaj](#)

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

Dlaczego do konsultacji dietetycznej należy dokupić inne usługi takie jak plan żywieniowy, kompleksową analizę badań albo pisemną strategię i na co się składa cena pakietów?

Główny powód to koszty. Pierwsza konsultacja to **55 min** mojego czasu. Analiza ankiety medycznej, wywiadu przeprowadzonego podczas wizyty, wyników badań i połączenie tego w całość zajmuje ok **120 min**, ok **60 min** na spisanie zaleceń żywieniowych i przemyślenie zakresu suplementacji. Czas poświęcony na ułożenie planu żywieniowego to średnio **60 min**. Z wieloma osobami mam kontakt pomiędzy konsultacjami - piszecie Państwo maile, SMS z różnymi dodatkowymi pytaniami, żeby na nie odpowiedzieć często muszę wejrzeć w dokumentację medyczną. Średnio to ok **5 - 6 h godzin** poświęcone dla jednego pacjenta a to tylko mój czas. Jeśli do tego doliczyć koszty najmu gabinetu, koszt programu dietetycznego, opłat za Znanego Lekarza i inne koszty prowadzenia działalności to zwyczajnie nie da się tego ująć w koszt samej konsultacji.

Pacjent oczekuje, że specjalista zajmie się jego problemem kompleksowo, oczekuje indywidualnego podejścia do jego problemu a to wymaga sporego nakładu czasu i pracy nad każdym przypadkiem.

Dlaczego Pan nie preferuje układania jadłospisów na więcej niż 14 dni

Jadłospis w mojej strategii działania jest wsparciem i drogowskazem w pierwszym etapie zmian nawyków. jadłospisy są tak bilansowane, że można je stosować nawet kilka tygodni powtarzając alb gotując jeden posiłek na 2 lub 3 dni jak i dowolnie je modyfikować wedle uznania czy przeplatając je ze swoimi daniami.

Powtarzając jeden jadłospis 7 dniowy przez 3 - 4 tygodnie możemy realnie ocenić zasadność wprowadzenia modelu żywieniowego. Celem jadłospisu jest jak najszybsza nauka komponowania dań samemu a niżeli ciągłe życie z kartą i wagą.

Czym się różni Pakiet Podstawowy / Rozszerzony od projektu Zmian Nawyków Żywieniowych i Życiowych 2.0

Pakiety Standard i Premium skierowane są do osób, które chcą współpracować dietetycznie (kontrola wagi, raportowanie wyników, spotkania kontrolne oceniające zasadność wprowadzania diety) Projekt 2.0 oprócz powyższego zawiera warsztaty psychodietetyczne na których pracujemy nad problemami natury psychicznej oraz pracujemy nad zmianą nawyków i żywieniowych i życiowych.



FORMULARZ ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Ja niżej podpisany/a wyrażam [zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. dalej RODO oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE] wyraźną i dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym danych medycznych wrażliwych zawartych w korespondencji, ankietach, wynikach badań laboratoryjnych, wywiadzie dietetycznym przez LORENC GROUP Mariusz Lorenc, z siedzibą przy ul. Stefana Batorego 16 lok. 219, 02-591 Warszawa w celu korzystania z usług oferowanych przez Lorenc Group Mariusz Lorenc oraz komunikacji dotyczących planowanych wizyt jak również o działalności gabinetu za pośrednictwem telefonii komórkowej, poczty elektronicznej czy komunikatora systemu Znany Lekarz.

Jednocześnie oświadczam, że moja zgoda spełnia wszystkie warunki o których mowa w art 7 RODO, tj. przysługuje mi możliwość do wglądu, modyfikacji, poprawiania i usuwania danych drogą pisemną w każdym czasie.

FORMULARZ AKCEPTACJI REGULAMINU

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią:

1. Regulaminu Świadczenia Usług i warunkami współpracy dostępnych na stronie www.mariuszlorenc.pl
2. Zasadami zwrotów i składania reklamacji dostępnych na www.mariuszlorenc.pl
3. Cennikiem usług, który został wysłany na podany przeze mnie adres mail

.....
(data, czytelny podpis)